



Mitglied  
Schweizerischer  
Schwimmverband  
SSCHV

## Regionalschwimmverband Zentralschweiz West

### Meeting int. del Castello Bellinzona 2. – 5. Juni 2011



SWIMMING

**Mannschaftsführer** Ildiko Cameron  
**Trainer** Patrick Engel SKBE  
Robin Kovac AARE  
Matthias Kager SKBE



DIVING

**Athleten**  
**SVK** Christina Bieri, Cyrill Disler, Robin Koller, Dita Srkala  
Rebecca Fellmann Alex Böhm, Nick Baumgartner,  
Manuel Loder, Maurin Lampart,  
**SVE** Robin Rothenflüh, Celine Meier, Kim Koller, Muriel Wobmann  
Maëlle Jacot Descombes Stauffer Carina



WATERPOLO

**BEO** Jan Rieder, Gygax Sandro, Graf Luc  
**SBO** Jan Walder, Paul Eigen Alie Fordyce, Jessica Helbling  
**AARE** Fabio Ciccone, Andrea Bruder, Silvana Huber,  
Huchuli Pascal, Keller Melanie, Oskam Aileen  
Dario Hiltbrand Kaja Ackermann  
**LIES** Mark+Irina Lützelschwab, Florian Aeschmann, Laura Anceschi  
**FTAL** Pascal Hedinger, Vanessa Brankovic  
**SKBE** Nina E Gilgen, Stephanie Hirschi, Lilian Hämmerli, Simon Keller  
Paolo Matiz, Andrea Scheurmeister, Ivo Flurin Staub  
Robin Steiner, Nadine Grandjean  
**SCSO** Victor Voicu  
**SCEG** Cecile Murer, Rebecca Elsässer



SYNCHRO

**Reise** Grauholz, Egerkingen, Neuenkirch retour mit Car  
In Bellinzona zu Fuss unterwegs

**Unterkunft** Jugendherberge in Bellinzona

**Verpflegung:** Frühstück+ Abendessen in der Jugendherberge  
Mittagessen im Schwimmbad Restaurant

**Wettkampfanlage** 50 m Freibad

**Zusammenfassung**  
Die Hinreise am Donnerstag verlief problemlos. Da der Wettkampf am Freitag erst am Nachmittag begann, konnten wir etwas ausschlafen. An allen 3 Tagen verlief der Wettkampf dank gutem Organisation ohne Probleme, dank der überdenkten Tribüne blieben wir am Samstag und Sonntag trotz Regen einigermassen trocken. Die Resultate waren dem Trainingszustand entsprechend. In der Gesamtwertung belegte die Mannschaft hinter der RSI den 2 Platz Wir hatten einige Medaillen und Finalplätze. Die Heimreise verzögerte sich am Sonntag wurde wegen Stau vor und Nach dem Gotthard.

Dies ist mein letzter Bericht für die Region. Bellinzona war meine letzte Einsatz als Verantw. Des Regionalkaders.

Ich möchte mich bei allen SchwimmerInnen, die sich für die Region ein Setzen ganz herzlich bedanken, Ich habe in den letzten 10 Jahren viele schöne Stunden mit den Athleten erlebt. Ich wünsche allen für die Zukunft viel Erfolg und viele tolle Kaderwettkämpfe.

Verantwortliche  
Regionalkader RZW  
Ildiko Cameron  
Dorfstrasse 29

4581 Küttigkofen

Tel.P. 032 675 48 07  
Fax 032 675 48 07  
Mob 079 395 99 85

eacameron@  
Swissonline.ch

**R Z W**  
[www.fsn.ch/rzw](http://www.fsn.ch/rzw)

MedaillengewinnerInnen	Vanessa B FTAL	1x Bronze				
	Fabio C AARE	1x Bronze				
	Rebecca F SVK	1x Gold, 1x Silber, 1x Bronze				
	Luc G BEO	1x Silber				
	Lilian H SKBE	1x Gold, 1x Bronze				
	Stephanie H SKBE	1x Bronze				
	Paolo M SKBE	2x Gold, 1x Silber 2x Bronze				
	Victor Voicu SCSO	2x Bronze				
	Robin R SVE	1x Bronze				
Aeschimann Florian	96 : 100m Freistil	24	1:03.00	100m Delphin	18	1:12.37
	200m Freistil	29	2:18.37	200m Vierlagen	18	2:36.09
	50m Delphin	11	30.61			
Anceschi Laura	95 : 50m Freistil	22	29.87	200m Rücken	19	2:40.67
	100m Freistil	20	1:05.71	100m Delphin	20	1:13.06
	50m Rücken	7	33.78 <sub>F</sub>	200m Vierlagen	18	2:42.57
	50m Rücken	7	33.87 <sub>F</sub>			
Baumgartner Nick	95 : 50m Freistil	62	30.01	200m Brust	6	2:46.17
	50m Brust	20	35.30	50m Delphin	41	30.40
	100m Brust	9	1:16.95	200m Vierlagen	30	2:34.11
	200m Brust	5	2:43.16 <sub>F</sub>			
Bieri Christina	95 : 50m Freistil	26	30.06	50m Rücken	18	35.31
	100m Freistil	17	1:04.26	100m Rücken	21	1:17.89
	200m Freistil	12	2:17.10	200m Rücken	21	2:40.85
Böhm Alexander	94 : 50m Freistil	26	26.62	100m Rücken	6	1:04.92 <sub>F</sub>
	200m Freistil	30	2:09.21	100m Rücken	7	1:04.91
	400m Freistil	40	4:43.55	200m Rücken	11	2:24.78
	50m Rücken	10	30.08	200m Vierlagen	20	2:26.53
Brankovic Vanesa	96 : 50m Freistil	8	29.25 <sub>F</sub>	50m Rücken	2	32.42 <sub>F</sub>
	50m Freistil	6	28.95	50m Rücken	7	33.90
	100m Freistil	5	1:03.28 <sub>F</sub>	100m Rücken	11	1:13.64
	100m Freistil	3	1:03.02	200m Rücken	9	2:37.59
	200m Freistil	12	2:18.92	50m Delphin	6	31.46 <sub>F</sub>
	400m Freistil	24	5:01.93	50m Delphin	6	30.86
Bruder Andrea	95 : 100m Freistil	14	57.02	100m Rücken	19	1:09.53
	200m Freistil	9	2:01.65	200m Rücken	15	2:27.68
	400m Freistil	13	4:20.66	400m Vierlagen	8	5:04.39 <sub>F</sub>
	1500m Freistil	4	16:51.75	400m Vierlagen	8	4:59.66 <sub>F</sub>
Cicccone Fabio	95 : 200m Freistil	20	2:06.78	200m Delphin	4	2:15.10
	400m Freistil	23	4:29.02	200m Vierlagen	8	2:21.56 <sub>F</sub>
	50m Delphin	20	28.42	200m Vierlagen	10	2:21.94
	100m Delphin	5	1:01.55	400m Vierlagen	6	4:58.89 <sub>F</sub>
	100m Delphin	5	1:01.53 <sub>F</sub>	400m Vierlagen	7	4:58.26
	200m Delphin	3	2:12.17 <sub>F</sub>			
Disler Cyrill	93 : 50m Freistil	21	26.35	200m Rücken	6	2:18.28 <sub>F</sub>
	200m Freistil	13	2:03.90	200m Rücken	5	2:18.57
	50m Rücken	7	29.91 <sub>F</sub>	200m Brust	16	2:55.03
	50m Rücken	8	29.84	200m Vierlagen	7	2:20.17 <sub>F</sub>
	100m Rücken	7	1:04.97 <sub>F</sub>	200m Vierlagen	8	2:19.88
	100m Rücken	8	1:04.92 <sub>F</sub>			
Eigen Paul	95 : 50m Freistil	34	26.96	50m Delphin	28	29.09
	100m Freistil	25	58.33	100m Delphin	23	1:04.88
	200m Freistil	37	2:10.52	200m Delphin	11	2:28.12
Fellmann Rebecca	92 : 50m Freistil	2	27.80 <sub>F</sub>	100m Rücken	14	1:13.33
	50m Freistil	1	27.60	200m Rücken	14	2:37.07
	100m Freistil	1	59.26 <sub>F</sub>	50m Brust	15	36.59
	100m Freistil	2	1:00.35	50m Delphin	8	30.23
	200m Freistil	3	2:11.11 <sub>F</sub>	50m Delphin	3	29.46 <sub>F</sub>
	200m Freistil	6	2:13.97			

Fordyce Alie	97 : 50m Freistil	19	30.35	400m Freistil	16	4:57.28
	100m Freistil	10	1:04.81	50m Rücken	11	34.50
	200m Freistil	21	2:22.45	100m Rücken	12	1:13.99
Gilgen Nina-Eliza	96 :200m Freistil	14	2:20.60	100m Delphin	25	1:17.53
	400m Freistil	18	4:58.79	200m Vierlagen	20	2:40.33
	100m Brust	10	1:24.40	400m Vierlagen	4	5:22.39 <sub>F</sub>
	200m Brust	8	3:03.00	400m Vierlagen	8	5:27.44 <sub>F</sub>
	200m Brust	8	3:00.43 <sub>F</sub>			
Graf Luc	98 :200m Freistil	39	2:23.37	100m Brust	3	1:15.08
	200m Rücken	25	2:43.75	200m Brust	10	2:53.55
	50m Brust	2	33.94 <sub>F</sub>	50m Delphin	20	33.36
	50m Brust	7	35.37 <sub>F</sub>	200m Vierlagen	34	2:48.95
	100m Brust	4	1:16.31 <sub>F</sub>			
Gygax Sandro	93 : 50m Freistil	27	26.69	100m Brust	7	1:15.99
	100m Rücken	21	1:09.86	200m Brust	11	2:49.18
	200m Rücken	20	2:29.98	50m Delphin	26	29.03
	50m Brust	16	33.73	200m Vierlagen	17	2:25.73
	100m Brust	7	1:14.44 <sub>F</sub>			
Hämmerli Lilian	96 : 50m Freistil	11	29.71	100m Rücken	3	1:11.95
	50m Rücken	3	32.51 <sub>F</sub>	200m Rücken	6	2:31.98 <sub>F</sub>
	50m Rücken	1	32.18	200m Rücken	6	2:34.96
	100m Rücken	1	1:09.28 <sub>F</sub>			
Hedinger Pascal	97 : 50m Freistil	7	27.61 <sub>F</sub>	100m Rücken	5	1:09.97 <sub>F</sub>
	50m Freistil	6	27.52	100m Rücken		1:10.78
	100m Freistil	15	1:00.95	50m Delphin	5	29.44 <sub>F</sub>
	200m Freistil	15	2:12.98	50m Delphin	7	29.77
	400m Freistil	19	4:46.98	100m Delphin	17	1:12.30
	50m Rücken	10	32.86			
Helbling Jessica	98 : 50m Freistil	26	30.84	100m Brust	3	1:21.08
	100m Freistil	19	1:06.41	200m Brust	4	2:55.86 <sub>F</sub>
	50m Rücken	28	37.55	200m Brust	4	2:54.96
	50m Brust	5	37.99	50m Delphin	43	36.64
	50m Brust	8	38.71 <sub>F</sub>	200m Vierlagen	29	2:44.61
	100m Brust	5	1:20.92 <sub>F</sub>			
Hirschi Stephanie	96 :100m Freistil	7	1:04.23	50m Rücken	5	33.35
	200m Freistil	3	2:13.24 <sub>F</sub>	50m Delphin	5	31.03 <sub>F</sub>
	200m Freistil	3	2:11.94	50m Delphin	3	30.31
	400m Freistil	4	4:40.26 <sub>F</sub>	200m Delphin	7	2:35.62
	400m Freistil	7	4:45.69	200m Vierlagen	10	2:35.78
	50m Rücken	5	32.99 <sub>F</sub>			
Hochuli Pascal	93 : 50m Freistil	46	28.14	200m Rücken	13	2:26.68
	50m Rücken	15	31.11	50m Delphin	22	28.55
	100m Rücken	11	1:06.29	200m Vierlagen	22	2:28.83
Jacot-Descombes Maelle	95 :100m Rücken	15	1:14.24	200m Vierlagen	14	2:38.22
	200m Rücken	15	2:37.12	400m Vierlagen	12	5:36.51
Keller Simon	95 : 50m Freistil	43	27.92	200m Brust	15	2:52.07
	100m Freistil	31	58.93	50m Delphin	35	29.62
	200m Freistil	38	2:10.69	100m Delphin	35	1:06.81
	400m Freistil	37	4:41.54	200m Vierlagen	16	2:24.02
	50m Brust	19	34.66			
Koller Kim	96 :100m Freistil	25	1:07.81	200m Rücken	22	2:47.19
	800m Freistil	27	10:37.12	50m Delphin	21	33.20
Koller Robin	97 : 50m Brust	13	37.00	50m Delphin	8	29.96
	100m Brust	11	1:20.46	100m Delphin	13	1:09.39
	200m Brust	15	2:57.61	200m Delphin	10	2:41.05
	50m Delphin	8	30.22 <sub>F</sub>			
Lampart Maurin	94 :200m Freistil	21	2:06.91	200m Brust	4	2:39.71 <sub>F</sub>
	50m Brust	8	33.01 <sub>F</sub>	200m Brust	5	2:40.71
	50m Brust	10	32.75	50m Delphin	13	27.86
	100m Brust	4	1:10.91 <sub>F</sub>	200m Vierlagen	14	2:23.43

	100m Brust	4	1:13.89			
Loder Manuel	93 : 50m Freistil	19	26.24	200m Rücken	21	2:30.47
	100m Freistil	21	57.60	50m Delphin	17	28.08
	200m Freistil	34	2:10.22	100m Delphin	20	1:04.22
	400m Freistil	42	4:47.71			
Lützelschwab Irina	95 : 50m Freistil	5	28.43F	200m Freistil	17	2:18.34
	50m Freistil	5	28.38	400m Freistil	13	4:55.45
	100m Freistil	6	1:01.89F	50m Delphin	9	30.18
	100m Freistil	8	1:02.67	100m Delphin	15	1:11.57
Lützelschwab Marc	94 : 50m Freistil	15	26.10	50m Delphin	21	28.46
	100m Freistil	13	56.83	100m Delphin	24	1:04.96
Matiz Paolo	96 : 100m Freistil	1	57.46F	100m Delphin	1	1:01.76F
	100m Freistil	4	59.18	100m Delphin	2	1:04.96
	200m Freistil	4	2:06.70F	200m Delphin	2	2:17.69F
	200m Freistil	3	2:06.88	200m Delphin	3	2:25.66
	400m Freistil	3	4:29.49F	200m Vierlagen	9	2:31.68
	400m Freistil	7	4:36.75	400m Vierlagen	3	5:00.12F
	50m Brust	6	35.24F	400m Vierlagen	3	5:03.02
	50m Brust	6	35.15			
Meier Céline	95 : 50m Freistil	21	29.77	100m Brust	12	1:26.08
	100m Freistil	29	1:07.96	200m Brust	12	3:06.66
	50m Brust	16	37.13			
Murer Cécile	97 : 200m Freistil	39	2:29.37	100m Delphin	22	1:15.43
	400m Freistil	37	5:20.40	200m Vierlagen	37	2:48.96
	100m Rücken	29	1:22.29	400m Vierlagen	19	5:49.76
	200m Rücken	30	2:55.16			
Oskam Aileen	96 : 200m Freistil	20	2:22.10	100m Delphin	7	1:10.19F
	400m Freistil	28	5:06.05	100m Delphin	10	1:11.13
	50m Rücken	15	35.10	200m Vierlagen	21	2:40.46
	200m Rücken	14	2:39.63	400m Vierlagen	11	5:31.77
Rieder Jan	95 : 50m Rücken	25	33.22	100m Delphin	40	1:12.10
	200m Rücken	25	2:33.77	200m Vierlagen	24	2:30.49
	50m Brust	22	35.71	400m Vierlagen	15	5:16.21
	100m Brust	10	1:17.19			
Rothenfluh Robin	96 : 100m Freistil	10	1:00.09	50m Delphin	3	28.82F
	200m Freistil	11	2:10.97	50m Delphin	5	29.55
	400m Freistil	13	4:43.89	100m Delphin	6	1:04.81F
	50m Brust	11	36.15	100m Delphin	5	1:06.16
Scheurmeister Andrea	91 : 50m Freistil	11	28.94	50m Rücken	19	35.49
	100m Freistil	10	1:02.98	50m Brust	17	37.82
	400m Freistil	4	4:43.48F	50m Delphin	16	30.65
	400m Freistil	4	4:44.66F	100m Delphin	21	1:13.55
Srkala Dita	94 : 400m Freistil	23	5:33.29	200m Rücken	18	2:39.29
	50m Rücken	15	34.80	200m Vierlagen	24	2:48.01
	100m Rücken	20	1:17.65	400m Vierlagen	14	5:50.04
Staub Ivo-Flurin	95 : 50m Freistil	11	25.88	200m Brust	7	2:44.52F
	100m Freistil	4	54.67F	200m Brust	8	2:47.59
	100m Freistil	3	55.03	100m Delphin	21	1:04.71
	50m Rücken	6	29.30F	200m Delphin	9	2:23.25
	50m Rücken	7	29.80	400m Vierlagen	4	4:51.96F
	100m Rücken	9	1:05.99	400m Vierlagen	4	4:53.06
Stauffer Carina	94 : 200m Freistil	27	2:23.34	100m Rücken	18	1:16.65
	400m Freistil	18	5:03.69	200m Vierlagen	21	2:44.09
	50m Rücken	14	34.69			
Steiner Robin	95 : 50m Freistil	35	27.16	50m Delphin	23	28.59
	400m Freistil	27	4:31.61	100m Delphin	16	1:04.04
	100m Rücken	22	1:09.93	200m Vierlagen	19	2:26.13
	200m Rücken	18	2:29.46	400m Vierlagen	10	5:03.15

Voicu Victor	97 : 50m Freistil	5	27.26F	100m Rücken		1:14.70
	50m Freistil	4	27.41	200m Rücken	20	2:40.84
	100m Freistil	4	58.90F	50m Delphin	4	28.91 <sup>F</sup>
	100m Freistil	5	59.63	50m Delphin	3	29.41 <sup>F</sup>
	200m Freistil	6	2:09.69F	100m Delphin	3	1:03.80 <sup>F</sup>
	200m Freistil	5	2:09.73	100m Delphin	3	1:04.97 <sup>F</sup>
	400m Freistil	9	4:38.33	200m Delphin	3	2:21.92 <sup>F</sup>
	50m Rücken	11	32.91	200m Delphin	2	2:23.53 <sup>F</sup>
Walder Jan	95 : 100m Freistil	38	59.84	50m Delphin	36	29.88
	200m Freistil	29	2:09.11	100m Delphin	32	1:06.45
	400m Freistil	41	4:43.81			